

# TRATTAMENTO INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO POST-PARTUM



Una donna su quattro, tra i 30 e 60 anni, può manifestare problemi di incontinenza urinaria. Si tratta di una patologia diffusa ma tenuta nascosta che costituisce un problema igienico e sociale con ripercussioni anche sulla sfera sessuale.

I disturbi legati alla continenza urinaria, di natura organica o neurologica si possono trattare e prevenire, con tecniche di tipo conservativo come la chinesi terapia pelvi-perineale e l'elettrostimolazione.

## LA RIEDUCAZIONE PERINEALE DOPO IL PARTO

**Il parto** determina sempre una distensione del perineo, che interessa la cute, la mucosa vaginale e la muscolatura perineale.

In particolare, il passaggio della testa del bambino attraverso il canale del parto, circondato da queste strutture, ne provoca lo stiramento, col rischio di perdita di tonicità, elasticità e contrattilità muscolare.

Il muscolo, in particolare, è la struttura meno resistente allo stiramento, pertanto la rieducazione dopo il parto è utile anche in assenza di lacerazioni o episiotomia.

Per questo è importante la riabilitazione dopo il parto, l'ideale è cominciare a un mese dal parto: la tempestività permette di prevenire e/o risolvere il problema col minore impatto possibile.



Per informazioni e per prenotare una visita rivolgersi in segreteria tel. 0644230920.